

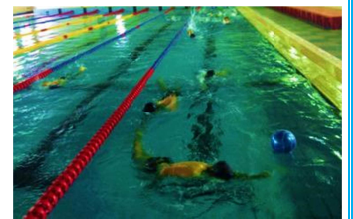
栃木県トライアスロン協会主催 トライアスロン講習会



栃木県トライアスロン協会では、トライアスロンの普及、発展のための講習会を開催しております。

これからトライアスロンを始めたい方、記録を伸ばしたい方などに、正しいトライアスロンのトレーニング方法と技術をお教えします。

- ◆主催：栃木県トライアスロン協会 ◆開催日：年5回開催
- ◆主会場：栃木県宇都宮市 みゆきがはらSS（変更の場合もあり）
- ◆講習時間：10:00～12:00（みゆきがはらSSにて受付）
- ◆対象：小学生～一般（健全な男女であればどなたでも参加可能）
- ◆参加費：一般1,200円、学生650円（施設使用料及び保険料含）
（栃木県協会会員証提示で一般は50円引き）
- ◆定員：各回20名まで（お申し込みは1週間前までに。定員になり次第締切）
- ◆持ち物：各回、実施種目に必要な用具をご用意ください。バイクは貸出できますが、数に限りがあります。



- ◆スケジュール（指導はレベル、年齢に応じてクラス分けして行います）※講師は日本トライアスロン連合、公認指導者
- 4月5日(日) ラン、スイム 7月12日(日) ラン、スイム
- 5月3日(日) バイク、ラン 9月20日(日) バイク、スイム
- 6月7日(日) バイク、スイム *雨天時は予定を変更することもありますのでご了承ください。

- ◆指導監修：村上晃史（栃木県トライアスロン協会理事 日本体育協会公認トライアスロン指導者、一般社団法人宇都宮村上塾理事長）
JOCナショナルコーチアカデミー修了、トライアスロンナショナルチームコーチ
- 講師プロフィール 村上晃史・・・日本体育協会トライアスロン指導者 20年に渡り日本トライアスロンのトップ選手達を輩出し続ける国内トップ指導者の一人
渡辺亜希子・・・日本トライアスロン連合初級指導者 元プロトライアスリート、日本デュアスロンチャンピオン
経鞆雅彦・・・日本トライアスロン連合中級指導者
伊藤透明・・・日本トライアスロン連合中級指導者 アイアンマンディスタンスに挑戦する現役トライアスリート

- ◆申込み方法：Web申込 or 下記申込み用紙を郵送。参加費は当日ご持参ください。
*Web申込は、「栃木県トライアスロン協会」ホームページよりお願いします。 <http://triathlon-tochigi.net/>

◆申込締切：開催日の1週間前まで。各回定員になり次第締め切り。

- ◆送り先：〒321-0982 栃木県宇都宮市御幸ヶ原町31-48 光コーポ A105号 宇都宮 村上塾
*問い合わせ tel090-4053-0610（渡辺）10時～17時
Eメール info@murakamijuku.com

【栃木県トライアスロン協会トライアスロン講習会申込み用紙】

■氏名 _____ 印 ■生年月日(西暦) _____ ■年齢 _____ 歳 ■性別 男・女 _____

■メールアドレス(PC: _____ 携帯: _____)

■住所〒 _____ ■TEL(携帯) _____

■参加申込 希望日に○を記載 (4/5 5/3 6/7 7/12 9/20)

■バイク貸出希望の有無 (希望する→身長 _____ cm /希望しない) ■学生のみ学年等記載→ _____ 年

■3種目のレベルについてご記載ください: ①スイム _____

②バイク _____ ③ラン _____

■緊急時連絡先電話番号 (ご関係) _____ (_____)

誓約書

トライアスロン講習会に参加するにあたり、いかなる事故についても一切、私又は私の保護者・親族の責任において処理し主催者に求償いたしません。また悪天候等でスケジュールが変更になっても参加料の返還は求めません。

■ _____ 年 _____ 月 _____ 日

参加者署名捺印

印

保護者署名捺印(18歳以下)

印