



宇都宮トレイルラン運営委員会主催
山の日(8月11日)開催! 山を安全に楽しもう!

トレイルラン地図読み講習会

山の基本知識 & 安全講習

～地図とコンパスを使って
自分で地図読みが
できるようになろう～



- ◆主 催:宇都宮トレイルラン運営委員会
- ◆協 力:宇都宮市サイクリングターミナル
- ◆開催日:8月11日(木・祝) 雨天決行
- ◆時 間:8時集合～13時終了予定
- ◆集 合:宇都宮森林公園駐車場 公衆電話ボックス前
*駐車場は「宇都宮森林公園駐車場」をご利用ください。
- ◆対 象:本大会に興味のある高校生以上の男女
- ◆参加費:500円(保険、地図代等)*当日集金
- ◆定 員:10名 ◆締 切:8月8日(月) *定員になり次第締め切ります。
- ◆指 導:伊藤秀明 日本山岳協会公認A級指導員・日本体育協会公認A級コーチ(山岳)
- ◆持ち物:コンパス(できればシルバーコンパス)・筆記用部・雨具・補給食・ドリンク・タオル等
- ◆服 装:トレイルランに適した服装、帽子またはバンダナ、運動靴等
- ◆申込方法
下記申込み用紙を郵送またはホームページからWEB申込
- 送り先:〒321-0982
栃木県宇都宮市御幸ヶ原町31-48 光コーポB101号
- お問合せ TEL 090-4053-0610(渡辺)10:00～17:00
Eメール u.trailrun@gmail.com

右のQRコード
読取で
WEB申込可→



【 申 込 書 】

■大会エントリー確認 トレイルランミドル トレイルランビギナー マウンテンロードハーフマラソン エントリーなし
(ふりがな)

■氏名 _____
■生年月日 西暦 年 月 日 _____
■当日年齢 歳 ■ 男 ・ 女 _____
■mail(携帯) _____
■mail(PC) _____
■コメント _____

■住所 〒 _____
■TEL(自宅) _____
■TEL(携帯) _____
■緊急時連絡先TEL _____ (ご関係)

誓 約 書

地図読み講習会に参加するにあたり、いかなる事故についても一切、私又は私の保護者・親族の責任において処理し主催者に求償いたしません。

■参加者署名 _____

■保護者署名(18歳以下) _____