



# 宇都宮村上塾 アイアンマン10!

【名称】アイアンマン10練習会 vol.14  
& 東日本大震災復興支援チャリティマラソン




【主催】一般社団法人 宇都宮村上塾

【日時】8月10日(日)5:00~16:00

【種目別 時間/場所】:

- ◆スイム: 5:00~6:00/みゆきがはらSS \*4時50分までにフロントにて受付を済ませてください。
- ◆バイク: 7:00~13:00/ろまんちっく村発着  
(集合・エイドステーション: 第3駐車場東側の桜並木の木陰 ~ 古賀志山周回コース他)
- ◆ラン: 13:00~16:00/ろまんちっく村園内(集合・エイドステーション: 同上 ~ みのりの森周回)



**東日本大震災復興支援チャリティマラソン**も併設しています。

1周 2km を周回し、お気持ち を寄付していただきます。

寄付は全額東日本大震災の義援金として寄付します。

コースは何種類か提案させていただきます。ウォーキング等で安心してご参加ください。

義援金送り先: 来年の七ヶ浜大会にて「宮城県トライアスロン協会」へ寄付します。

【参加費】無料(下記施設使用料のみお願いします。)

※施設使用料(プールのみ): 村上塾会員700円, 学生会員500円

会員外 1,100円、みゆきがはらSS 会員・朝練クラブ会員・トライアスロンスクール会員(無料)

【お申込】ホームページ内 Web ページ「村上塾練習会スケジュール(サークルスクエア)」より

出欠[参加]入力をお願いします。【\*8/9(土)正午までにご入力下さい】

※事前にご自身にて「宇都宮村上塾/サークルスクエア」へのご登録をお願いします。

登録について、詳しくはHP→「村上塾練習会スケジュール」をクリックしご登録ください。

\*キッズトライアスロンスクールのサークルスクエアにご登録されている方は、そちらで出欠入力いただいて結構です。

【問合せ】090-4053-0610 (10:00~17:00) [info@murakamijuku.com](mailto:info@murakamijuku.com) 担当: 渡辺

## 宇都宮村上塾恒例イベント「アイアンマン10」とは...

- ① スイム1時間、バイク6時間、ランを3時間、合計10時間の間で何キロ走れるか。自分への挑戦です! 1種目のみ参加や途中参加、途中帰りもOK。終了時間も自由。老若男女どなたでもご参加ウエルカム!
  - ② バイク・ランは周回コース上にエイドステーションを設置しますので、そこで自由に休めます。水・食料は参加者各自ご用意願います。ろまんちっく村園内の飲食ブースもぜひご利用ください。
  - ③ チーム所属のトライアスロン世界選手権出場選手達も多数参加します。トップ選手たちと共に楽しく有意義な時間を共有しましょう!
  - ④ ろまんちっく村温泉割引券も配布いたします! 温泉も満喫できます。
- ※練習会は自己責任ですので、各自保険等対策をお願いします!

## バイク&ヘルメットレンタルいたします!

バイク(競技用自転車)を持っていないけれど、トライアスロンに挑戦してみたい方には、バイク及びヘルメットレンタルもいたします。お申込時に身長、参加できる時間帯をご記載ください。ご希望者多数の場合には、交替で乗っていただけるようにいたします。ぜひこの機会をご利用ください!

\*今回は、チームカーは1台となりますので、自転車レンタルご希望の方には、スイム後に、自転車を車に積載しての移動などもお願いする場合がございます。ご了承ください。

