

TRIATHLON
TEAM
UTSUNOMIYA
MURAKAMI



トライアスロンスクール

MSS/宇都宮村上塾

宇都宮村上塾は 日本トライアスロン連合認定 公認強化拠点 です。

無料体験
随時募集
ご入会は翌日から
OKです

「すべての挑戦者に」

個別プログラムとレベルに合わせたレッスンで
トライアスロン未経験者の**挑戦**から
アイアンマンハワイへの**挑戦**まで、
トライアスロンスクール
最高峰の指導力で
村上塾が、あなたを**応援**します！

最大**週19回**利用できる充実のプログラム /

国内トライアスロンスクール最高レベルの指導カリキュラム！
コーチが個人のライフスタイルに合わせて個別プログラムを作成！
日体協公認指導者による充実の指導！週7回のレッスンと、
スイムフリーコース利用、週末練習会で確実に上達します



	営業時間	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
AM	プール 平日6:00~8:00 土日6:30~9:30	お休み	Swim Lesson 6:00~7:00	Swim Lesson 6:00~7:00	Swim Lesson 6:00~7:00	Swim Lesson 6:00~7:00	朝練クラブ Swim Lesson 6:30~7:00	朝練クラブ Swim Lesson 6:30~7:00
		お休み	Bike&Run FreeTraining 6:00~8:00	Bike&Run FreeTraining 6:00~8:00	Bike&Run FreeTraining 6:00~8:00	Bike&Run FreeTraining 6:00~8:00		
PM	ジム利用 平日18:45~20:30	お休み	Bike Lesson 19:00~20:00 RunFreeTraining	Run Lesson 19:00~20:00 BikeFreeTraining	Bike Lesson 19:00~20:00 RunFreeTraining	Run Lesson 19:00~20:00 BikeFreeTraining	週末練習会 (月数回開催) Swim Bike Run	
	プール 平日6:00~8:00 土日6:30~9:30	FreeTraining		FreeTraining	FreeTraining		FreeTraining	

※ピンク…… 指導者がレッスンを行います(スイム、バイク:みゆきがはらSS、ラン:公園等)
※ブルー…… 自主トレーニング(指導者のアドバイスをもとに個人練習を施設で行えます)

チケット利用で
スクール参加!

スクールチケット制は、トライアスロンスクールの
レッスンにチケットでご利用できるシステムです

【対象レッスン】スイムレッスン(火~金6:00~7:00・週末6:30~7:00)

バイクレッスン(火・木19:00~20:00)

ランレッスン(水・金19:00~20:00)

理論講習会・週末練習会

【料 金】ビジター(1回利用) 3,000円(税込)

チケット4回分 10,000円(税込)

※保険は各自必ずご加入ください。希望者は手続可(要別途保険料)

チケット制のお申込・詳細はお問合せください。またはこちらより



◆コーチプロフィール



村上 晃史

Kouji Murakami

- ・日本体育協会公認スポーツ指導者(トライアスロン)
- ・JOCナショナルコーチアカデミー修了
- ・バルセロナオリンピック有森裕子銀メダル獲得専属トレーナー



渡辺 亜希子

Akiko Watanabe

- ・日本トライアスロン連合 公認中級指導者
- ・元プロトライアスリート
- ・日本デュアスロンチャンピオン



経澤 耕達

Koutatsu Tsuneyawa

- ・日本トライアスロン連合 公認中級指導者
- ・筑波大学大学院修士課程体育研究科コーチ学専攻修了

◆会 費 月 12,636 円(入会金 5,832 円、年会費 3,240 円、施設保険料 648 円)

※スポーツ傷害保険料(中学生 800 円、高校生以上 1,850 円、65 歳以上 1,200 円)〈4 月1日~翌年3月末日〉

◆対 象 中学生以上

◆申込方法 受付時間に書類(入会申込書、口座振替依頼書)と月会費・入会金・年会費、保険料を添えてお申し込みください。
※申込に必要な書類は、フロントにてお渡しています。※プール内、プール外両方で活動しますので、必ずスポーツ傷害保険にご加入いただきます。

◆受付時間 平日 11:00~21:00(土曜日19:00まで)

※1 週間の中で、上記の曜日、時間帯に何回来ていただいてもOKです。※天候によってプログラムを変更する事もございます。ご了承ください。
※ 当トライアスロンスクールは、コーチが大会遠征、合宿で不在時には休校となります。ご了承ください。詳しくはお問い合わせください。※ご入会の際には事前にもみゆきがはらスイミングスクールフロントに「入会申込手続き」の日時をご予約のうえお越しください。

お申込み

〒321-0982 栃木県宇都宮市御幸ヶ原町31
みゆきがはらスイミングスクール
TEL.028-663-6611

*お申込手続きの日時予約のご連絡をいただいております。

お問合せ

スクールの内容についてのお問い合わせは...

TEL.090-4053-0610

担当/渡辺 お問合せ時間/10:00~17:00

宇都宮村上塾

検索