



宇都宮村上塾は 日本トライアスロン連合認定 公認強化拠点です
MSS/宇都宮村上塾 トライアスロンスクール

スイムフォームビデオチェックレッスン



スイム指導歴17年！経澤コーチがあなたのスイムフォーム改善を的確アドバイス！

水中でのビデオ撮影も行い、映像でフォームを確認しアドバイスさせていただきます。
なかなか自分で見られない水中での動きを確認し、確実にフォーム改善できる機会です！

希望者は6時半～7時半の通常のスイムレッスンにもご参加いただけます(レッスン参加料別途)

【日 時】2018年12月2日(日) 7時半～9時

【場 所】みゆきがはらスイミングスクール 〒321-0982 栃木県宇都宮市御幸ヶ原町31

【対 象】中学生以上

【定 員】18名限定(先着順)

【料 金】一般参加 5,000円

村上塾会員価格 2,500円

スクールチケット制ご登録者:宇都宮村上塾一般トライアスロンスクールチケット1枚利用で参加可
宇都宮村上塾スクール会員(一般トライアスロンスクール・スイム会員) 1,000円

* 6時半～7時半スイムレッスン参加希望者は、スクール会員及びチケット制以外の方は+1,500円

スクールレッスンは初回参加のみ無料体験扱いになります。今回初回参加の方は無料でご参加いただけます。

(参加希望を事前にお伝えください)

* 全て税込・施設使用料込料金

* 保険は各自必ずご加入ください。希望者は手続き可。

(保険希望の連絡は1週間前までに)4月1日～翌年3月31日の1年間 《中学生以下800円,高校生以上1,850円,60歳以上1,200円》

【お申込】1)一般参加&村上塾会員:1週間前までにWEB申込[*A]または申込書をスタッフへ1週間前までに。

★スクールチケット制お申込にて受付いたします★

WEB申込 → <http://goo.gl/forms/CAYguE2AHT>

(お申込が確認でき次第、チケット登録ナンバーをお伝えいたします。)

2)スクール会員&チケット制登録済でサークルスクエアWEBサイト利用者:12/2レッスンに「参加」をクリック。

3)チケット制登録済でサークルスクエアWEBサイト未登録者:メール(ショートメール可)で①登録ナンバー②氏名を送信。

[*A]WEB申込



【お支払】一般参加&村上塾会員:現金にて担当コーチにお支払いください。

チケット制利用:チケットを現金にてご購入いただき、チケットをお渡しく下さい。

* 振込がご都合良い方は以下にお振込下さい。同時にメール等でお振込された旨お知らせください。

◆振込先 足利銀行 本店 普通口座 口座番号5065944 口座名義 シヤ)ウツノミヤムラカミジユク

【お問合せ】一般社団法人 宇都宮村上塾

〒321-0982

栃木県宇都宮市御幸ヶ原町31-48 光コーポB-101

TEL / 090-4053-0610 (10:00～17:00)

Mail u.murakamijuku@gmail.com 担当:渡辺

同時開催！！秋冬モデルも充実！
【村上塾使用アイテム試着販売会】

日時:11/25(日) 12/2(日)

11/25 11:00～12:30

12/2 7:00～9:30・18:00～20:00

場所:みゆきがはらSS[宇都宮市御幸ヶ原町31]

* 11/25(日)はFT会場内にて販売会

* 12/2(日)18時～はシーズンオフパーティーにて販売会(場所:イタヤ)

詳細情報はこちら↓



* SWORDウエットスーツ試着:12/2(日)am7:00～9:30
採寸ご希望者は時間等別途調整



